

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по производственной практике: практике по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

направление подготовки: 37.03.01 Психология
направленность (профиль): Клиническая психология

Производственная практика: практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности направлена на закрепление и углубление теоретической подготовки обучающихся в области клинической психологии, создание условий для приобретения ими практических навыков и компетенций, а также опыта самостоятельной профессиональной деятельности под супервизией преподавателей и специалистов. Во время прохождения производственной практики обучающиеся на своем опыте знакомятся с отдельными элементами практических задач (проведением комплексного клинико-психологического обследования, индивидуального консультирования, подготовкой и реализацией элементов программ психопрофилактической направленности: открытые лекции, социально-психологические тренинги, письменные ресурсы самопомощи).

Методические рекомендации к самостоятельной работе обучающихся

Самостоятельная работа студентов призвана закрепить теоретические знания и практические навыки, полученные студентами на лекциях, практических (семинарских) занятиях.

Самостоятельная работа студентов проводится с целью:

- систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений студентов;
- углубления и расширения теоретических знаний;
- формирования умений использовать справочную документацию и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности студентов: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формированию самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и само реализации;
- развития исследовательских умений.

Эффективность индивидуальной работы обучающихся по практике во многом зависит от качества самостоятельной работы студентов, от их самоподготовки. Часть времени, отведенного на самостоятельную работу должна использоваться на подготовку к индивидуальной работе на местах практики, другая часть на выполнение домашней работы, осмысление и оформление результатов практического опыта.

Подготовка к индивидуальной работе на местах практики заключается в следующем:

- систематическое чтение рекомендованных учебных материалов в соответствии с задачами, согласованными в индивидуальном задании на практику;
- систематическая подготовка вопросов для супервизии с курирующим специалистом;
- конспектирование учебных материалов;
- подготовка к проведению психодиагностического обследования;

- обработка результатов психодиагностического обследования;
- написание заключений по результатам экспериментально-психологического обследования;
- составление обратной связи и рекомендаций по результатам психодиагностического обследования;
- анализ протоколов индивидуальных консультаций, выбор дальнейших консультативных мишеней, подбор консультативных методов;
- составление материалов психопрофилактической направленности: лекций, презентаций, ресурсов самопомощи;
- разработка программ социально-психологического тренинга;
- систематическая профессиональная рефлексия на всех этапах практики, отраженная в дневнике практики.

Подготовка к зачету

К зачету необходимо готовится целенаправленно, регулярно, систематически с первых дней прохождения практики. В самом начале учебного курса познакомьтесь со следующей учебно-методической документацией:

- программой практики;
- перечнем знаний и умений, практическим опытом, которыми студент должен владеть;
- содержанием основных этапов практики;
- рекомендованной учебной литературой по практике, а также интернет-ресурсами;
- вопросами и заданиями к самостоятельной работе студентов;
- требованиями к подготовке отчетных документов по практике,
- форматом прохождения зачета, перечнем вопросов к зачету.