

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по дисциплине «Практикум по психологическому консультированию»

направление подготовки: 37.03.01 Психология
направленность (профиль) : Клиническая психология

Курс направлен на изучение стратегий, целей и задач процесса психологического консультирования, разных подходов к консультированию, видов оказания психологической помощи, также рассматриваются вопросы формирования базовых навыков консультирования. Часть занятий построена в форме практикума.

Методические рекомендации к самостоятельной работе обучающихся

Самостоятельная работа студентов призвана закрепить теоретические знания и практические навыки, полученные студентами на лекциях, практических (семинарских) занятиях.

Самостоятельная работа студентов проводится с целью:

- систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений студентов;
- углубления и расширения теоретических знаний;
- формирования умений использовать справочную документацию и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности студентов: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формированию самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и само реализации;
- развития исследовательских умений.

Эффективность лекционных, семинарских и практических занятий по дисциплине во многом зависит от качества самостоятельной работы студентов, от их самоподготовки. Часть времени, отведенного на самостоятельную работу должна использоваться на подготовку к аудиторным занятиям, другая часть на выполнение домашней работы, осмысление и оформление результатов практических занятий.

Подготовка к лекции студентами заключается в следующем:

- повторить материал предыдущей лекции, прочитав его повторно;

- ознакомиться с темой предстоящей лекции (в рабочей программе учебной дисциплины);
- ознакомиться с учебными материалами по данной теме в соответствии с предложенным списком литературы в рабочей программе или с электронными материалами, предложенными лектором;
- записать возможные вопросы, которые можно будет задать лектору.

Подготовка к практическим занятиям:

- внимательно прочитать материал лекций, относящихся к данному занятию, ознакомиться с учебными материалами, включая электронные в соответствии с предложенным списком литературы в рабочей программе учебной дисциплины;
- подготовить развернутые ответы на вопросы, предложенные для обсуждения;
- выполнить задания, если они предусмотрены в письменной форме;
- понять, что для вас осталось неясными и постараться получить на них ответ заранее.

Подготовка к зачету.

К зачету необходимо готовится целенаправленно, регулярно, систематически с первых дней обучения по данной дисциплине. В самом начале учебного курса познакомьтесь со следующей учебно-методической документацией:

- программой дисциплины;
- перечнем знаний и умений, которыми студент должен владеть;
- тематическими планами занятий;
- учебником, учебными пособиями по дисциплине, а также электронными ресурсами;
- вопросами и заданиями к самостоятельной работе студентов;
- перечнем вопросов к зачету.

Задания для самостоятельной работы

1. Провести самостоятельно в тройках (клиент – психоконсультант - наблюдатель) тренировочные психологические интервью, соблюдая структуру сессии, составить протокол интервью.
2. Обсудить в тройках трудности, возникшие во время интервью, предложить альтернативные варианты.
3. В ходе обсуждения выявить зоны роста в работе психоконсультантов, потренироваться в приобретении новых навыков.

Вопросы к зачету

1. Перечислить этапы психологической сессии, охарактеризовать каждый из этапов.
2. Сделать процесс-анализ протокола сессии с точки зрения структуры.
3. Сделать процесс-анализ протокола сессии с точки зрения мета-моделирования