

**ПРАКТИКУМ ПО
ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ
Пушкина Т.П.**



Единого, снискавшего всеобщее признание определения психотерапии не существует до сих пор.

По мнению Дж. Норкрасса приемлемое определение психотерапии должно отвечать следующим требованиям:

- оперировать более-менее конкретными клиническими феноменами;**
- быть теоретически, и насколько это возможно, семантически нейтральным;**
- не вызывать разногласий у психотерапевтов различных школ и убеждений, наоборот, получать у них безоговорочное одобрение;**
- должно быть беспристрастным.**

Определение Дж. Норкрасса:

«Психотерапия — это информированное и целенаправленное применение новых методов и интерперсональных установок, выведенных из установленных психологических принципов, с целью помогать людям модифицировать их паттерны поведения, когниции, эмоции и/или другие личностные характеристики в том направлении, которое участники считают желательным».



Единого, снискавшего всеобщее признание определения психотерапии не существует до сих пор.

По мнению Дж. Норкрасса приемлемое определение психотерапии должно отвечать следующим требованиям:

- оперировать более-менее конкретными клиническими феноменами;**
- быть теоретически, и насколько это возможно, семантически нейтральным;**
- не вызывать разногласий у психотерапевтов различных школ и убеждений, наоборот, получать у них безоговорочное одобрение;**
- должно быть беспристрастным.**

Определение Дж. Норкрасса:

«Психотерапия — это информированное и целенаправленное применение новых методов и интерперсональных установок, выведенных из установленных психологических принципов, с целью помогать людям модифицировать их паттерны поведения, когниции, эмоции и/или другие личностные характеристики в том направлении, которое участники считают желательным».



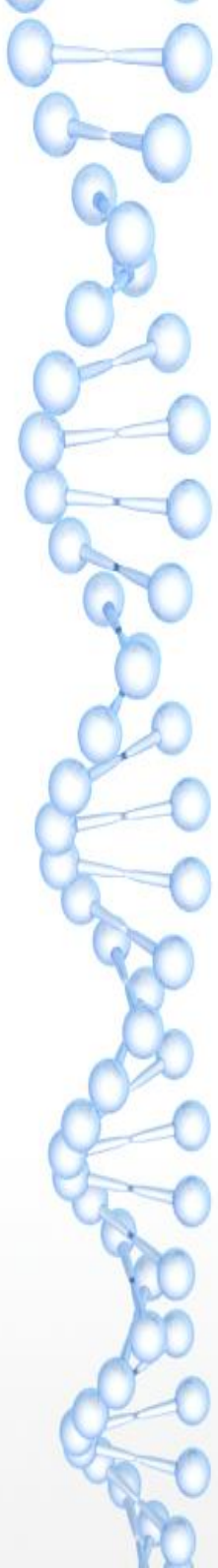
Единого, снискавшего всеобщее признание определения психотерапии не существует до сих пор.

По мнению Дж. Норкрасса приемлемое определение психотерапии должно отвечать следующим требованиям:

- оперировать более-менее конкретными клиническими феноменами;**
- быть теоретически, и насколько это возможно, семантически нейтральным;**
- не вызывать разногласий у психотерапевтов различных школ и убеждений, наоборот, получать у них безоговорочное одобрение;**
- должно быть беспристрастным.**

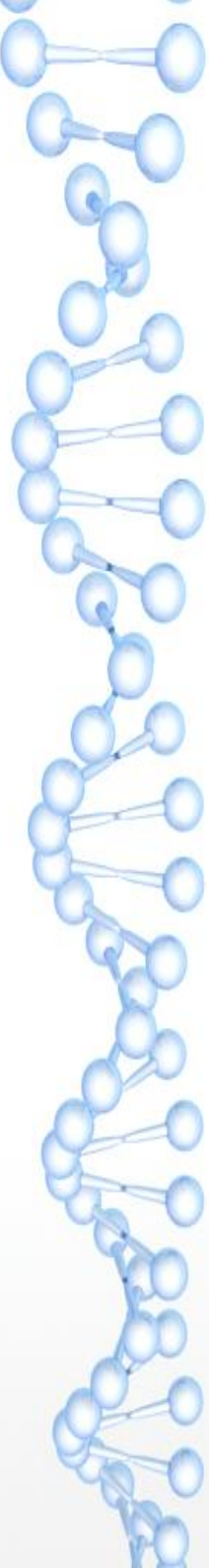
Определение Дж. Норкрасса:

«Психотерапия — это информированное и целенаправленное применение новых методов и интерперсональных установок, выведенных из установленных психологических принципов, с целью помогать людям модифицировать их паттерны поведения, когниции, эмоции и/или другие личностные характеристики в том направлении, которое участники считают желательным».



Сэмюэль Глэддинг

«Психотерапия (или просто терапия) традиционно фокусируется на серьезных проблемах, связанных с психическими, внутриличностными проблемами или конфликтами. Она занимается «восстановлением адекватности»».



В декларации по психотерапии, принятой Европейской ассоциацией психотерапии в Страсбурге в 1990 году, зафиксировано следующее:

- психотерапия — область гуманитарных наук, занятие которой представляет собой свободную и независимую профессию;
- психотерапевтическое образование требует высокого уровня теоретической и клинической подготовленности;
- гарантированно разнообразие психотерапевтических методов;
- образование в области одного из психотерапевтических методов должно осуществляться интегрально: оно включает теорию, личный терапевтический опыт и практику под руководством супервизора, одновременно приобретаются широкие представления о других методах;
- доступ к такому образованию осуществляется с помощью различной предварительной подготовки, в частности в области гуманитарных и общественных наук.

Даже при рассмотрении психотерапии в рамках медицинской модели, следует обратить внимание на ее отличие от других методов лечения. При психотерапии используются только психологические методы и средства, а не фармакологические, физические и т. п.

В качестве пациентов — лица имеющие те или иные расстройства психики, в качестве специалистов — имеющие среди прочего профессиональную подготовку в области основ психологии.



Р. Кочюнас

«Психологическое консультирование как профессия является относительно новой областью психологической практики, выделившейся из психотерапии»

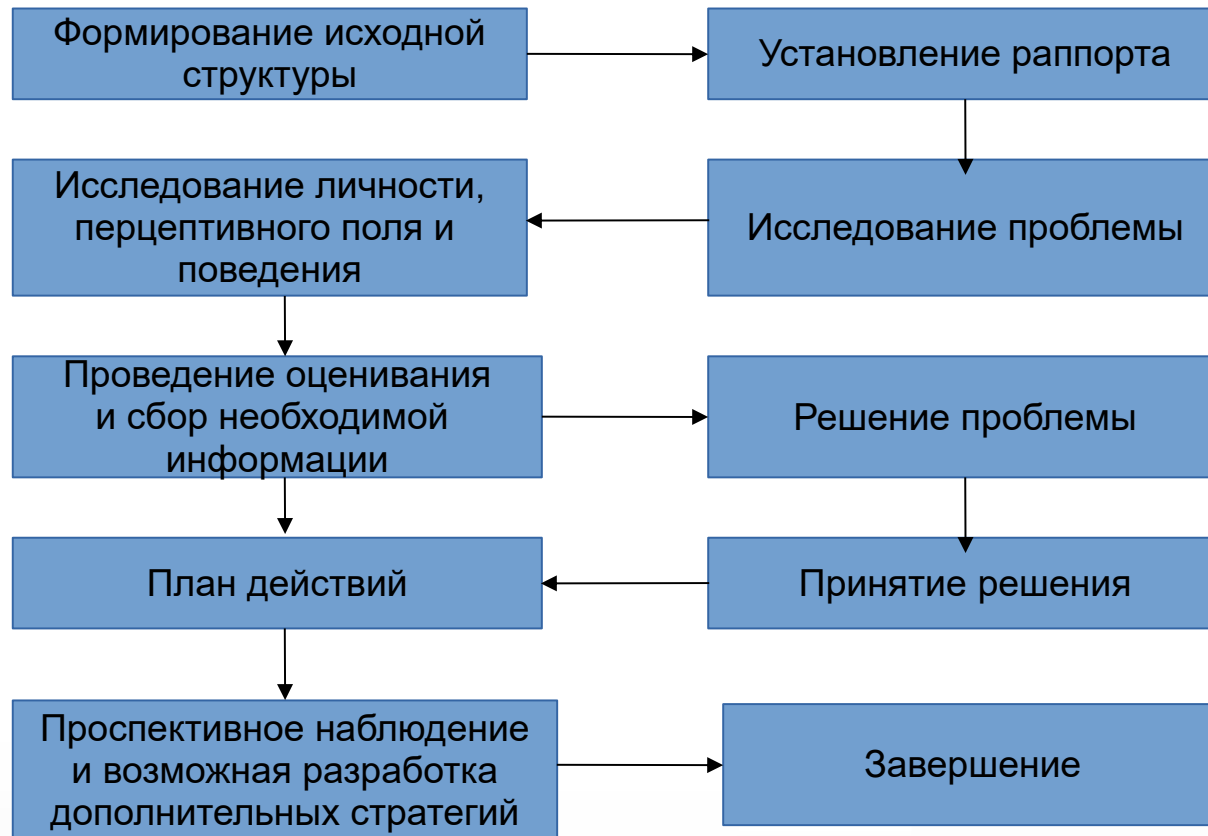
Последнее время активно развивается область психологического консультирования, которая опирается на те же психологические парадигмы, что и психотерапия.

Лицензионная комиссия ассоциации служащих менеджеров США, выдающая разрешение на частную практику, предлагает следующее определение:

«Консультирование — совокупность процедур, направленных на помощь человеку в разрешении проблем и принятии решений относительно профессиональной карьеры, брака, семьи, совершенствования личности и межличностных отношений»

Психиатры и психологи широко применяют термин психотерапия для описания своей работы.

Ряд теорий консультирования обычно относится к терапевтическим и могут применяться как в консультировании, так и в терапии.

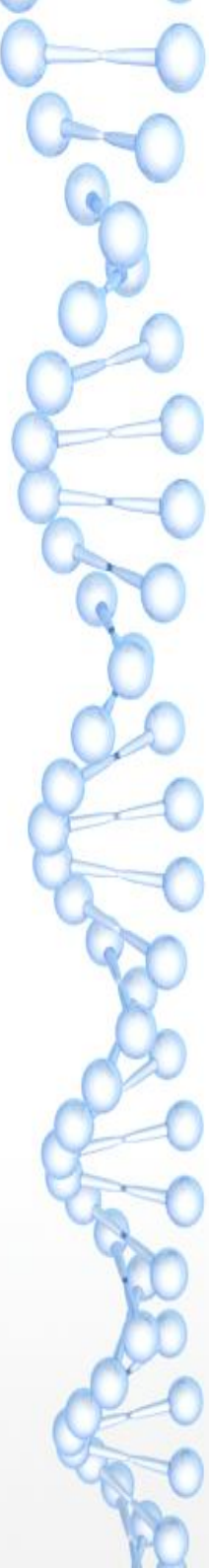




С. Глэддинг

В целом при разграничении психотерапии и консультирования нужно учитывать два критерия:

- Психотерапия предполагает длительные отношения терапевта с клиентом (от 20 до 40 сессий за период от 6 месяцев до 2 лет), направленное на реконструктивное изменение, консультирование тяготеет к краткосрочным отношениям (от 8 до 12 сессий);**
- Консультирование проводится, обычно, в амбулаторных условиях, терапия в стационарных.**



На деле каждый психотерапевт использует собственный уникальный багаж, сформированный на основе профессиональной подготовки, клинического опыта и интуиции, практически не руководствуясь общей теорией или набором принципов.

Гарфилд и Сафран:

«Имеется реальная опасность того...что эклектических моделей станет не меньше, чем школ психотерапии».

Мюррей:

«Истинная интеграция требует общей теоретической структуры, которой в настоящее время не существует. Мы пребываем в ожидании теоретической интеграции».

Эклектизм, существует в структуре теоретической системы — отбор и упорядоченное сочетание совместимых особенностей из различных источников, иногда не совместимых теорий и систем; попытка найти адекватные элементы во всех доктринах и теориях и соединить их в гармоничное целое...Эклектизм следует отличать от бессистемной и некритичной комбинации, имя которой синкретизм.

